



## 〔 病院理念 〕

- 常に人命の尊重と人間愛に基づいた医療・介護につとめます。
- 全ての人に平等に心身両面にわたる医療・介護につとめます。
- 地域の人達から信頼されるよう研鑽と協調をすすめます。

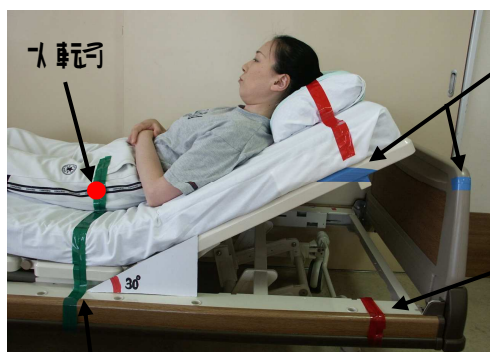
日本医療機能評価機構認定病院  
医療法人社団 良俊会  
ふくの若葉病院

## 褥瘡プロジェクトの活動紹介

褥瘡（床ずれ）の予防と早期発見・治療により、より良いケアの提供を目指しています。

正しい位置に寝ていないと、ベッドを背上げた時、体がずれて褥瘡の原因となります。そこで、すべての患者さんに対して、ベッドの屈曲部と体の屈曲部（上半身と下半身の境目＝大転子）を一致させて寝た時の頭部の位置に、赤テープで目印をつけています。

### ギャッジアップ（背上げ）時の目印とズレ防止対策の例



ギャッジアップ  
30度（赤テープ）

ベッドと体の屈曲部を  
一致させたときの頭の  
位置（赤テープ）

ベッドの屈曲部  
（緑テープ）



### 褥瘡（じょくそう）とは？

いわゆる「床ずれ」のことで、長い時間同じ姿勢で横たわったり座ったりすることにより、骨の出っ張った部分などに重点的に体重がかかることで、皮膚の組織が長時間圧迫され、血の流れが悪くなり、皮膚やその下にある組織が損傷してしまうことを言います。



毎月定例委員会前に医師を中心にチームメンバーで回診しています。その後症例検討会を行い、治療内容や栄養、除圧目的の枕の当て方などの問題点、解決策について意見交換をしています。



褥瘡予防の為に体位変換や安楽な体位について体験（やってみる）研修を行いました。特にねじれ姿勢の患者体験が「今後、体位変換時の苦痛軽減に努める上で役立つ」と好評でした。

## 福野夜高節

4月22日（水）、通所リハビリに山田勝啓さんが慰問に訪れ、「福野夜高節」を景気よく披露して頂きました。

一緒に「ヨイヤサ」と、かけ声をかけたり、夜高節を歌ったりして、毎年5月1日、2日に執り行われる福野夜高祭の気分を味わいました。



## チャレンジデー2015

5月27日（水）、チャレンジデー2015に当院も参加しました。

ピアノのボランティアに来てくださっている、大江先生の「音楽の集い」の前に、茶摘みの歌に合わせて体操を行いました。

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている、住民参加型のスポーツイベントです。

この日は、人口規模がほぼ同じ自治体同士が、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の『参加率（％）』を競い合います。

（笹川スポーツ財団ホームページより）



## 五箇山編竹踊り

## 雨空ひばり歌謡&トークショー

6月24日（水）、富山県の入院生活やすらぎ事業の一環として、「五箇山編竹踊り」と「雨空ひばり歌謡ショー&トークショー」を開催しました。

大瀬雅和さんによる、五箇山編竹踊りは、南京玉すだれの原型となったものです。コキリコのササラ踊りも一緒に披露してくださいました。雨空ひばりさん、小林馨さんによる、歌謡ショー&トークショーは、懐かしい歌とおもしろい話で、楽しい時間を過ごしました。



## QOL向上委員会の紹介

### 活動目的

1. 患者さん及び利用者さんに、楽しみ、やすらぎなどを感じていただく
2. 運動機能や精神機能を刺激する活動によって、認知症の予防と改善を目指す
3. 音楽の癒しの力を療養生活に取り入れる

### 活動内容

- 季節の行事・飾りつけ
  - ・新年の会
  - ・ひな祭り会
  - ・七夕の会
  - ・敬老の会
  - ・クリスマス など
- 余暇時間の活用  
(2階3階合同レクリエーション)
  - ・風船バレー など
- 誕生日
  - ・記念写真
  - ・ハッピーバースデーの歌
- タッチング音楽活動
- 音楽の集い
- ぬり絵の推奨
- 病院周囲及び病院内の環境整備



### タッチング音楽活動

2人以上で、手や足を擦ったり、軽く動かしながら、患者さんの好きな歌を歌います。

### 今後の予定

- 8月 合同レクリエーション
- 9月 敬老の会
- 11月 合同レクリエーション
- 1月 新年の会
- 3月 ひな祭り会



### 2階3階合同レクリエーション

4月22日(水)、2階ホールにて、病棟対抗の風船バレーを行いました。

今回も、みんなで声を掛け合いながらの熱戦が繰り広げられました。



### 音楽の集い

エントランスホールにて、ピアノの演奏に合わせてみんなで歌います。



### 環境整備

職員による、15分間の早朝ボランティア活動です。病院周囲の除草や院内清掃を行います。

## 健康診断のお知らせ

### 40歳以上の方は特定健診を受けましょう！

#### ○住民健診

病気の早期発見と予防を目的に受診する健診

#### ○事業所健診

労働者が毎年受けなければいけない健診

#### ○特定健診

40～74歳までの公的医療保険加入者を対象とした健診  
生活習慣病、メタボリックシンドロームの予防が目的

#### ○後期高齢者健診

後期高齢者医療制度に加入している方を対象とした健診



当院では、各種健康診断に関する、ご相談もお受けいたしております

## 診療内容・診療時間・アクセスマップ

#### ● 診療科

内科、神経内科、リハビリテーション科

#### ● 外来診療

午前：9:00～12:00

午後：13:00～16:00

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○

#### ● 休診日

土曜、日曜、祝祭日、

お盆(8/14～16)、年末年始(12/30～1/3)

#### ● アクセスマップ



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人社団 良俊会



ふくの若葉病院

〒939-1521 富山県南砺市苗島367番地

TEL 0763-23-1011 FAX 0763-23-1020

インターネットで検索ください！！

<ホームページ>

<http://www1.tst.ne.jp/wakaba/>

<ブログサイト>

<http://fukunowakaba.blogspot.jp/>