

〔 病院理念 〕

- ・常に人命の尊重と人間愛に基づいた医療・介護につとめます。
- ・全ての人に平等に心身両面にわたる医療・介護につとめます。
- ・地域の人達から信頼されるよう研鑽と協調をすすめます。

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人社団 良俊会
ふくの若葉病院

通所リハビリテーション

通所リハビリテーションとは、自宅で療養されている方が健康の維持・回復のために通いながらリハビリテーション・レクリエーションなどを行うサービスです。

ご自宅での療養生活を応援します

個別リハビリ

専門職により、利用者さん一人一人に合わせたプログラムを立てて実施しています。



集団リハビリ

嚙下体操・マット体操・椅子体操・バランス体操の4種類を毎日行います



集団レクリエーション

風船バレーやゴロ卓球（段ボールのラケットでやわらかボールを転がします）などを行っています。



作業リハビリ

ティッシュケース作りや、計算ドリル・間違い探しの脳トレ・塗り絵、菜園活動などを行っています。



*** 利用をご希望の方は、お気軽にご相談ください**
*** 空き情報はホームページで確認できます**

ふれあい看護体験

5月10日(金)、3名の方がふれあい看護体験に参加されました。更衣や整髪、散歩、話し相手などの患者さんの日常生活のお世話や、体温や血圧、脈拍測定といった健康チェックなどの看護業務を体験していただきました。参加者からは、「普通のことをしていただけなのに、ありがとうございました感謝され、うれしかった」「看護師の無駄のない動きと、個々の患者さんに対応したお世話に感心した」などの感想がありました。



第12回ふくの若葉病院ミニコンサート

5月15日(水)14時15分より、東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団の大久保修氏(ヴァイオリン)と、黒川良子氏(ピアノ)によるミニコンサートが開催されました。大久保氏は、第2回ミニコンサート(平成18年7月開催)でも演奏されており、2回目の登場となりました。楽しいお話を交えながら、耳にしたことのある曲ばかりを演奏していただき、とても楽しい時間を過ごしました。



QOLレクリエーション会

6月19日(水)14時30分より、2階ホールにて風船バレーを行いました。直径80cmほどもある、大きな風船が飛んでくるたびに、落とさないように手や足を伸ばして、白熱した試合が展開されました。

試合後、患者さんからは、「楽しかった」「風船が思うように飛ばず、難しかった」などの感想がありました。



タッチング音楽活動の取り組み

音楽療法プロジェクトチーム

音楽は右脳に働きかけて、心を穏やかにしたり勇気付けたりしてくれます。また、幼いころに口ずさんだ歌や人生の節目に流行していた歌は、その当時の自分に一瞬に戻れて懐かしさに満たされます。そのような効果を期待して、私たちは、平成18年度から「ミニコンサート」「音楽の集い」「タッチング」と名付けた取り組みを実践していますが、今回は「タッチング音楽活動」について紹介いたします。

タッチング音楽活動は、当院独自の取り組みで（命名も当プロジェクト）平成20年から開始し、5年が経過しました。

タッチング音楽活動ってどんなことをするの？

2人以上の職員で、手や足を擦ったり、軽く動かしながらご家族から教わった、「元気に頃に口ずさんでいた歌や好きな歌い手さん」の歌などを歌います。

対象は？

ほぼ寝たきりであったり、言葉によるコミュニケーションが困難な方。経管栄養の方が多いのが特徴です。



いつ、何人くらいの方に実施するの？

頻度：各病棟とも週2回

時間：午後2時から3時の間

人数：1人10～15分で、毎回3～4人

実施前（写真左）と実施後（写真右）
堅く胸についていた腕を伸ばすことができました

どんな効果があるの？

- ・ほぼ全員が穏やかな表情になり、四肢の緊張が和らぎます。
- ・入浴や排泄・更衣などのお世話の際にも歌いながら関わり、無理をさせずにケアができます。
- ・一部には
 - 「職員と一緒に歌を歌う」
 - 「その後、簡単な日常会話ができるようになる」
 - 「言葉が出なくても、好き・嫌いの感情を表情などで表現する」などの変化が見られます。

一言

- ・「ハートピアなんとの菊グループ」のボランティア8名の協力をいただいています。
- ・体験した看護実習生の感想は、「実施前と後の顕著な変化が実感できた」でした。
- ・職員にとっても癒される機会になっています。

患者さんのQOL（生活の質）向上のためにも、音楽を用いたこれらの活動を今後とも継続し発展させていきたいと考えています。

40歳以上の方は特定健診を受けましょう！

住民健診

病気の早期発見と予防を目的に受診する健診

事業所健診

労働者が毎年受けなければいけない健診

特定健診

40～74歳までの公的医療保険加入者を対象とした健診
生活習慣病、メタボリックシンドロームの予防が目的

後期高齢者健診

後期高齢者医療制度に加入している方を対象とした健診



当院では、各種健康診断に関する、ご相談もお受けいたしております

診療内容・診療時間・アクセスマップ

診療科

内科、神経内科、リハビリテーション科

外来診療

午前：9:00～12:00

午後：13:00～16:00

	月	火	水	木	金
午前					
午後					

休診日

土曜、日曜、祝祭日、

お盆(8/14～16)、年末年始(12/30～1/3)

アクセスマップ



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人社団 良俊会

ふくの若葉病院

〒939-1521 富山県南砺市苗島367番地

TEL 0763-23-1011 FAX 0763-23-1020

インターネットで検索ください！！

<ホームページ>

<http://www1.tst.ne.jp/wakaba/>

<ブログサイト>

<http://fukunowakaba.blogspot.jp/>