

## 院長交代のお知らせ

平成23年10月1日付をもちまして、ふくの若葉病院 病院長の交代を行いました。開院以来、当院の病院長を務めてきました角家暁は名誉院長に就任、新たに岩瀬孝明が病院長として着任いたしました。



角家名誉院長には、平成12年4月の開院から、約12年にわたり、地域から信頼され必要とされる病院を築き、職員や組織を成熟したものに育てていただきました。今後は、新任の岩瀬院長を始めとして、職員一同、これまで築きあげてきた医療、看護、介護を継承し、地域に根ざした慢性期医療、終末期医療、リハビリテーション医療の提供に努めます。皆様から更に信頼され、地域になくしてはならない病院を目指し、誠心誠意努力いたす所存でございますので、これからも、格別のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

理事長 岡田 成



## わかばフィットネスクラブ活動紹介

今年の4月より、わかば病院の職員を対象にしたフィットネスクラブ『わかばフィットネスクラブ』がオープンしました。これは角家名誉院長が発案し、当院リハビリテーション部が企画したもので、「患者さんの健康を守るためには、まず職員が健康に！」をスローガンに掲げ、活動しています。平日の5時以降にリハビリテーション部を開放し、参加者は、リハビリスタッフが作成した運動メニューを実践しています。運動メニューには腰痛予防プログラム、膝痛予防プログラム、メタボ対策プログラム、シェイプアッププログラムなどがあり、要望や体の状態に応じて個別のプログラムも作成しています。実際の運動内容はエアロバイク、エアロビクス、ウォーキング、筋力トレーニング、ストレッチなどが中心で、40分～1時間程度の運動です。現在、20名程度の職員が会員登録しており、参加者がそれぞれの目標を目指し、日々汗を流しています。職員が元気で健康な体をつくることで、患者さんに少しでも元気を出していただけるよう努力していきます。



## リハビリスタッフ新人紹介

4月よりリハビリテーション部に新人職員2名が配属になりました。理学療法士、作業療法士が各1名増員となり、リハビリテーション部スタッフが6名となりました。その新人職員を紹介します。



松田 彩佳 (マツダ アカ) 理学療法士  
野球・ソフトボール、観葉植物を育てること  
瑛太  
笑顔と向上心を忘れず日々努力していきたいです



飛田 あゆみ (ヒダアミ) 作業療法士  
ライブ遠征、スタバへ行くこと、納豆  
新垣結衣  
初心を忘れず、明るく元気に頑張ります!

## 14歳の挑戦！！福野中学校2年生

福野中学校の2年生4名が、7月4日(月)から5日間、「14歳の挑戦」に取り組みました。職場体験を通じ、働くことの喜びや苦しさ、挨拶や言葉遣いの大切さなどを感じていただけるようプログラムを準備しました。看護部長から、看護や介護の仕事について説明があり、入院患者さんや通所リハビリテーションの利用者さんの移動や食事の手助け、レクリエーションに参加していただきました。生徒さんからは、「患者さんと楽しくお話しすることができてよかったです。」「おじいちゃんやおばあちゃんから『ありがとう』と言葉をかけてもらい、嬉しかったです。」「などの感想が寄せられました。今回の体験が少しでも子供達の成長につながれば嬉しいです。



## オープンホスピタル2011

7月10日(日)、オープンホスピタルを開催しました。

『療養型病院の役割～急性期病院と施設の架橋として～』と題し、参加された皆さんに療養型病院と施設の違いや、当院が取り組んでいる活動を知っていただけるよう、「療養型病院とは～医療も介護も受けられます～」、「最期まで口から食べるのを支援する」、「音楽の癒しの力を療養生活に」など9項目について、医師や言語聴覚士などからリレー講座を実施しました。当日は、多くの皆さんにご参加いただき、本当にありがとうございました。



## 敬老会～ひまわり保育園児の慰問～

9月14日、敬老会が開催され、ひまわり保育園ばら組の子供達37名が慰問に訪れ、「地球をくすぐっちゃお」などの元気で可愛い踊りを披露してくださいました。患者さんや利用者さんは、子供達の元気な姿を、ニコニコ笑顔で見つめていました。子供達とのふれあいは一番の癒しかもしれません



## 富山大学1年生の介護体験実習

国立大学法人富山大学医学部医学科、看護学科、薬学部の1年生が、9月12日(月)からの5日間に3名、9月26日(月)からの5日間に4名、計7名の方が、介護体験実習に取り組みました。療養型病院の役割や各職種の取り組みを知り、患者さんの目線になって接することや、移乗、入浴、おむつ交換などについても学んでいきました。今後、大学などで知識や教養を身に付け、志を持った素敵な医師や看護師、薬剤師を目指して頑張っていたきたいと思います。



**編集後記** 今回から、裏面をリニューアルしました。字や写真が大きくなり見やすくなったかと思います。広報誌で紹介できなかったイベントや情報はブログに掲載されていますので、ぜひご覧下さい。

<http://fukunowakaba.blogspot.com/>  
皆様からのご意見ご感想をお待ちしております。

日本医療機能評価機構認定療養病院

医療法人社団 良俊会 [診療時間] 午前9時～12時  
午後1時～4時

**ふくの若葉病院** [休診日] 土・日・祝日

南砺市苗島367番地 TEL 23-1011 FAX 23-1020

ホームページ <http://www1.tst.ne.jp/wakaba/>

メール [wakaba@p1.tst.ne.jp](mailto:wakaba@p1.tst.ne.jp)

