

2023年11月

出前講座への取り組み

ふくの若葉病院
地域交流プロジェクトチーム

わかば出前講座とは

地域の皆様に少しでもお役に立てることは、当院の重要な役割の1つと考えており、これを病院理念の中に掲げております。

その活動の一環として、地域の方々の健康増進、疾病予防、介護予防の普及・啓発を目的とした健康教室『わかば出前講座』を平成24年度より開催してまいりました。

『わかば出前講座』は、いきいきサロンや老人会などの地域での集まりに、当院の職員を派遣し、病気についての話をしたり、一緒に体操を行ったりするものです。

講座内容

医師、看護職員、介護職員、管理栄養士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、認知症ケア専門士等が、高血圧、認知症、転倒予防、糖尿病、介護保険、嚥下障害などについて講座を開催させていただいております。

その他、笑いヨガ、インフルエンザの予防、ノロウイルスなどの食中毒予防、おむつの当て方、床ずれの予防と対処、車いすの扱い方、介助方法、食事などの日常動作の介助方法など、ご相談いただければ、これ以外の内容についても検討させていただきます。



依頼募集

今後も、地域の皆様の健康増進のため、この活動を続けてまいります。病院の業務と並行して行っているため、日・時などご希望に添えない場合もありますが、関心を持たれた方はお気軽にお問い合わせください。

※開催費用は無料

『わかば出前講座』開催依頼募集中！

申込及び問合せ先

出前講座担当者まで連絡をお願い致します。

『出前講座のことで』と問い合わせただけければ、担当者がお話を伺わせていただきます。

電話：0763-23-1011 ファックス：0763-23-1020

※ なお、申し込み多数の場合は、開催希望日を調整させていただく場合があります。ご了承ください。

【わかば出前講座】のご案内

健康や病気のことを一緒に考えてみませんか？

お家での介護をしておられる方、悩み事はありませんか？



ふくの若葉病院は地域医療の担い手として、住民の皆様の健康生活をご支援するために、「わかば出前講座」を開催しております。

※コロナ禍で中止しておりましたが、5月より再開いたしました。

★対象★

南砺市内で開催されているサロンや、地域での集まりなど

★内容★

健康チェック、健康相談、介護相談など

リハビリ体操、笑いヨガ、おむつの使用などの実技など

健康講座: 認知症、転倒予防、嚥下障害、感染症など

★開催費用★ 無料

★事前に分からないことなど知らせていただければ幸いです。

★申し込み方法★

電話: 0763-23-1011

ファックス: 0763-23-1020

メール: office-2@p1.tst.ne.jp

ふくの若葉病院事務部担当者までご連絡ください。



興味のある方はお気軽にご相談ください！

