

# 院内感染防止対策委員会ニュース 55号

発行日：2024年7月

発行：ふくの若葉病院 院内感染防止対策委員会

## ダニ感染症について

ダニは春から秋にかけて活動が活発になります。ウイルスや細菌などを保有しているダニに咬まれると、病気を発症することがあります。

国内では、つつが虫病、日本紅斑熱、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）、ライム病、ダニ媒介脳炎（TBE）などが報告され、重症になると死に至ることもあります。

2023年の患者発生状況

疾患名	富山県	全国
つつが虫病	2人	412人
日本紅斑熱	1人	501人
SFTS	0人	131人
ライム病	0人	29人

	媒介	潜伏期間	症状および所見	治療
つつが虫病  <small>©公益社団法人日本皮膚科学会</small> つつが虫の刺し口	ツツガムシの幼虫（リケッチアという病原体を保有）	5～14日	①39～40℃の高熱、全身倦怠感、頭痛、筋肉痛、関節痛 ②2～3日後にかゆみのない赤い発疹、リンパ節腫脹 ＊刺し口は黒いかさぶたをつけた赤い発疹。日本紅斑熱との区別難しい。	抗菌薬（テトラサイクリン系）を投与
日本紅斑熱  <small>©公益社団法人日本皮膚科学会</small> 日本紅斑熱の刺し口	マダニ（リケッチア・ジャポニカという病原体を保有）	2～8日	高熱、全身にかゆみのない赤い発疹 ＊マダニに吸血された皮膚には、「刺し口」と呼ばれる黒い小さなかさぶたが付いた赤みが認められ、日本紅斑熱を疑う重要な症状。	抗菌薬（テトラサイクリン系）を投与
SFTS （重症熱性血小板減少症候群）	フタトゲチマダニ、タカサゴキアラマダニなど（ネコなどの動物を介して感染	6～14日間	・38℃以上の高熱、腹痛、嘔吐、下痢などの胃腸症状、頭痛、筋肉痛など。 ・血液検査では血小	有効な治療法はないため、輸液などの対症療法を行うしかない。

	することもあ り)		板や白血球が減少 し、肝機能障害など も生じる。 ・特別な皮膚症状は 出現しない。	
ライム病	マダニ (ライム 病ボレリアとい う病原体を保 有)	数日～ 14日	刺された部位に赤い 皮疹 次第に5～20cmほど の大きな赤み 倦怠感や発熱、筋肉 痛、関節痛など	抗菌薬 (テトラ サイクリン系、 ペニシリン系)

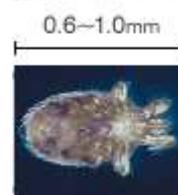
## 人体に害を及ぼすダニの種類

### 屋内で生息しているダニ

**チリダニ** : 主に布団や絨毯、畳に生息。アレルギーの原因となる。

**ツメダニ** : 主に絨毯や畳に生息。人を刺して体液を吸う。刺されると、赤みや腫れ、かゆみがでて、症状が1週間ほど続くこともある。

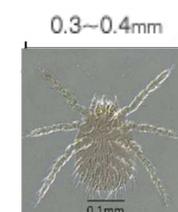
**イエダニ** : ネズミに寄生している。ネズミだけでなく、人も吸血する。咬まれると、赤みや丘疹がでて、強い痒みをとまなう。



### 屋外に生息しているダニ

**マダニ** : 庭、畑、公園、草地、山などに生息。咬まれると、日本紅斑熱、重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)、ライム病などを発症することがある。

**つつが虫** : 川原や草原に生息。咬まれると、つつが虫病を発症することがある。



国立感染症研究所ホームページより

※ 野外でのマダニ対策については感染ニュース 44号で詳しく説明していますので参照してください

## 虫除け剤

ディートとイカリジンの2種類の有効成分の忌避剤が市販されています。

《国内で入手できる忌避剤の種類と特徴》

忌避剤	有効成分含有率	分類	効力持続時間	注意事項	特徴
ディート	5～10%	防除用 医薬部外品	1～2時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・6か月未満児には<b>使用禁止</b></li> <li>・6か月以上2歳未満児は1日1回の使用</li> <li>・2歳以上12歳未満児は1日1～3回の使用</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・独特の匂い</li> <li>・べたつき感</li> <li>・プラスチック・化学繊維・皮革を腐食することもある</li> </ul>
	12%	防除用 医薬品	約3時間		
	高濃度製剤 30%	防除用 医薬品	約6時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・12歳未満児は<b>使用禁止</b></li> </ul>	
イカリジン	5%	防除用 医薬部外品	～6時間		
	高濃度製剤 15%	防除用 医薬品	6～8時間		

現在、多くの忌避剤が市販されており、スプレーやジェル、ウェットティッシュなど様々な剤形が揃っています。

但し、次に示すように同じような商品名でも成分が異なることに注意が必要です。

### ※ディートを主成分とする商品例

サラテクト®、サラテクトミスト®、サラテクトシート®、スキンベープミスト®、スキンベープミスト プレミアム®など

### ※イカリジンを主成分とする商品例

天使のスキンベープ®、スキンベープミスト イカリジンプレミアム®  
プレシャワーDF®、虫よけキンチョール DF®など

成分や濃度によって使用対象年齢や効果の持続時間などが異なるため、忌避剤を購入する際には、主成分が何なのか、濃度は何%なのかよく確認し、子供への使用の有無も考慮の上選択することが重要です。

また、忌避剤の使用でマダニの付着数は減少しますが、マダニの付着を完全に防ぐ訳ではありません。忌避剤を過信せず、様々な防護手段と組み合わせて対策を取りましょう。