

感染防止対策委員会ニュース 第50号

手作りマスクのご紹介

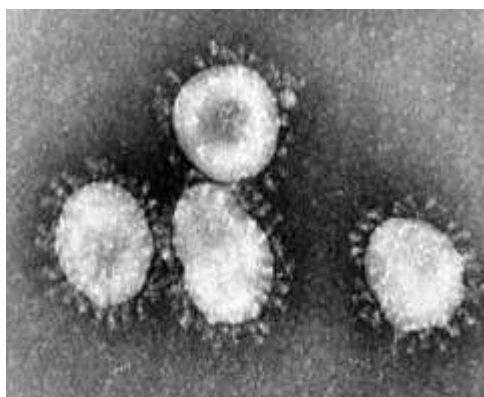
発行日 2020年4月

発行 ふくの若葉病院 院内感染防止対策委員会



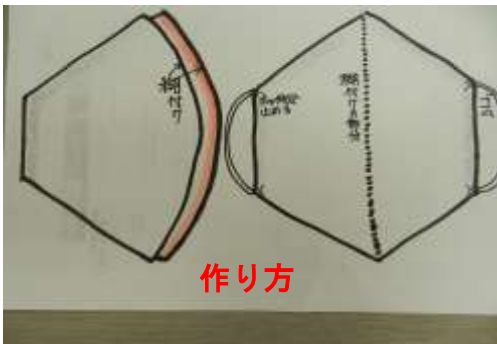
新型コロナウイルス感染症について、全国各地に感染者が増加しており、ついに緊急事態宣言が発令されました。こうした状況を踏まえて感染拡大防止に向け、マスクやアルコール消毒は欠かせないものとなります。今後、市販のマスクが手に入らなければ、手作りマスクも必要になるかもしれません。

職員の皆さんから手作りマスクの募集をしたところ、沢山のアイデアをいただきました。その中で、手軽にできるマスクをご紹介します。ただし、サージカルマスクに比べ防護の効果は少ないことをご理解ください。



コロナウイルス（英語: coronavirus²; CoV）は、ゲノムとしてリボ核酸（RNA）をもつ一本鎖プラス鎖 RNA ウィルスで、哺乳類や鳥類に病気を引き起こすウィルスのグループの1つです。

1. コーヒーフィルター



作り方

- ① コーヒーフィルターを2枚重ね合わせる
- ② 円の丸い部分を糊付けする
- ③ 4か所にホッチキスでゴムを付ける

2. クッキングペーパー（強力吸水タイプ）



作り方

- ① 1枚のクッキングペーパーを4段に重ね折りする
 - ② 両サイドを折り曲げ、輪っかにしたゴムを通す
- * 強力吸収タイプのペーパーは1枚でよいが、薄いキッチンペーパーなら2枚のほうがよい

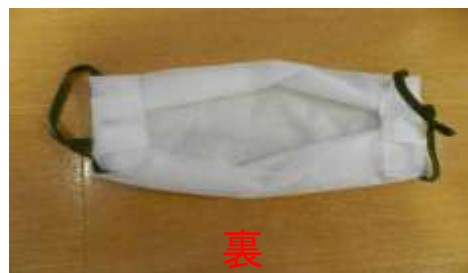
3. サージカルマスクの再利用

洗濯（手洗いがおすすめ）→干す→ 低温でアイロンかけ



洗濯でマスクの効果が下がるかも……
4回が限度と言われています。

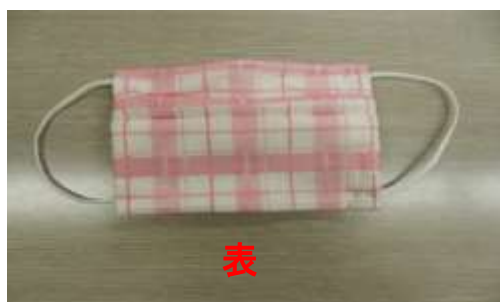
4. 不織布



5. ガーゼハンカチ おしゃれだね



6. ペーパーナプキンと油こしの紙 かわいいね!



表は柄模様のペーパーナプキンを使用、裏は油こしの紙を使用

7. 手ぬぐい とっても簡単!



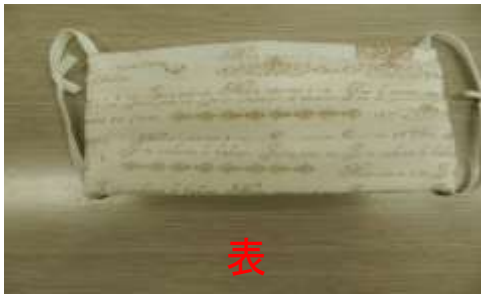
作り方 (富山の呉服店牛島屋の紹介)

- ① 手ぬぐいを半分にカットする
- ② さらに4分の1に折る(自分に合った大きさに調整可能)
- ③ 縦3等分の位置に輪っかにしたゴムを左右から通す
- ④ 両側を三等分の位置で折って完成!

8. 布 おしゃれ!



9. 不織布のラッピングとキッチンペーパー



表は不織布のラッピング、裏はキッチンペーパー

10. ペーパーナプキンと不織布



表はペーパーナプキン、裏はゴミ三角コーナーの不織布

ワンポイントアドバイス！

耳掛けヒモの代用

- ・使い捨てマスクのヒモ
- ・ストッキング
- ・病院にある手作業用のヘアゴム など

鼻にフィットさせるための 針金の代用

- ・使い捨てマスクの針金の再利用
(捨てずに保管しておくとい)
- ・ラッピング用のビニールタイの針金の利用

みなさん、市販のマスクが手に入らなくなったら是非参考にしてください。



紹介したマスクの材料は全て100均で揃えられます。

11. 布製マスクカバー



マスクカバーの作り方

マスクの寸法、作り方が書いてあります。マスクカバーを毎回洗うことで、サージカルマスクの使用枚数を減らすことができます。

