

# 褥瘡だより 39号

ふくの若葉病院 褥瘡委員会  
2021年 10月発行

## 体交枕の使い方

### ～除圧をどう行うか～

院内には、多数の体交枕があります。  
一人一人の患者さんに応じた当て方をする際、どの種類の枕をどの部分に当てたらいいのか迷うのではないのでしょうか…



そこで、今回は**スネイク枕**の使用方法について紹介し、患者さんに合わせた当て方が出来るように写真を交えて紹介します。

## スネイク枕を使用した除圧方法



当院で  
使用  
している  
スネイク枕



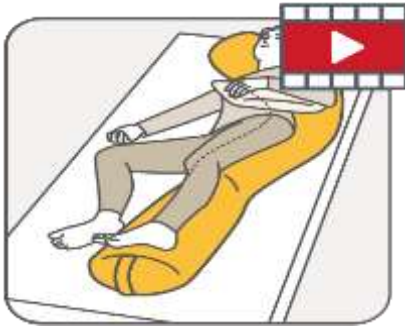
### ①円背が強い場合



肩と腕と頭を  
支える事で  
周辺の筋肉が  
リラックス  
します



## ②体位変換枕として



頭の前から足先まで1本の枕で支えられる。



## ③仙骨部が突出している場合



臀部に枕があることで仙骨突出部の除圧が出来る  
円座と違い背中には枕が入らないので姿勢が保てる



## ④頸部後屈位の場合（スネイク枕ではありません）



枕と頭・頸部に隙間を作らない事で、こわばった筋肉の緊張を緩めることが出来ます。後屈位の進行を抑制できます。