

# 褥瘡だより 34号

2019年4月発行 ふくの若葉病院 褥瘡対策委員会

患者さんの安定した夜間の睡眠を促すために体位変換表の見直しをしました。患者さんの状態に合わせて使用して下さい

(3食車いす・ベッド)

(絶飲食)

(経管栄養)

朝食後	仰臥位	9:00～	右側臥位	9:00～	右側臥位
9:00～	左側臥位	11:30～	仰臥位	11:00～	仰臥位
昼食後	仰臥位	15:30～	左側臥位	15:30～	右側臥位
15:30～	右側臥位	18:30～	右側臥位	19:00～	仰臥位
夕食後	仰臥位	21:30～	仰臥位	21:00～	左側臥位
21:30～	左側臥位	0:00～	右側臥位	0:00～	仰臥位
0:00～	仰臥位	3:00～	左側臥位	3:00～	右側臥位
3:00～	右側臥位	6:30～	仰臥位	7:00～	仰臥位

体位変換の間隔は、約3～4時間とし、1日8回となります。

**褥瘡のある患者さんはこれまで通りの体位変換です！！**

～注意事項～

骨突出部位の発赤や血液データ（低アルブミン血症、低ヘモグロビン血症）、低栄養・浮腫の

見られる患者さんは特に皮膚の観察が必要です。

十分注意して異常の早期発見に心がけて下さい。(\*▽\*)

当院のスタンダードなポジショニングです

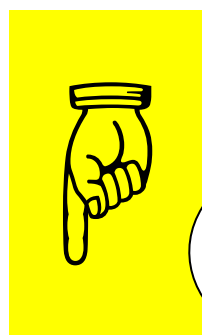
円背や拘縮のある人は除外されます

## 側臥位



肩抜きも

忘れずに!!



体位変換時、背中の中のクッション  
を抜くだけでなく体幹と骨盤の  
ねじれを治すようにしましょう😊

下肢の枕も変更しましょう😊

## 仰臥位



衣類のしわも

伸ばしましょう!!

