

## 【わかば出前講座】のご案内

ふくの若葉病院では地域医療の担い手として、住民の皆様の健康生活をご支援するために、「わかば出前講座」を行っています。



### ★ 対 象 ★

南砺市内で開催されているサロンや、地域での集まりなど

### ★ 内 容 ★

健康に関する話を、体操などの実演を交えて行います。

原則、1回30～60分程度で、平日の午後に開催しています。

(事情によってはこれ以外の時間でもお受けしますのでご相談ください)

内容は下記のような内容を用意しています。

- ・病気について: 高血圧、糖尿病、脳卒中、睡眠時無呼吸症候群、肺炎、がん、認知症、熱中症、インフルエンザなど
  - ・食事について: 栄養、嚥下障害など
  - ・その他: 介護保険制度、食中毒、排尿障害など
- その他、ご要望があればご相談ください。

### ★ 開催費用 ★ 無 料

### ★ 申し込み方法 ★

電 話: 0763-23-1011

ファックス: 0763-23-1020

メール: office-2@p1.tst.ne.jp

ふくの若葉病院事務部担当者までご連絡ください。

興味のある方はお気軽にご相談ください！

