

日曜日レッスン 担当者のお知らせ

1月

8日 10:30~「エアロ50」 今井インストラクター

14:00~「Hi-Lowエアロ」 今井インストラクター

15日 10:30~「エアロ50」 清家インストラクター

14:00~「ステップ50」 西村インストラクター

22日 10:30~「エアロ50」 山本インストラクター

14:00~「ステップ50」 小杉インストラクター

29日 10:30~「エアロ50」 西村インストラクター

14:00~「ボクシングエアロ50」 西村インストラクター

日曜日のスケジュールはア・ミュホームページにアクセス!!

[URL] <http://www1.tst.ne.jp/a-mieux/top.htm>