

日曜日レッスン 担当者のお知らせ



3月



4日 10:30~「エアロ50」 多賀 I R

14:00~「Hi-Low」 多賀 I R

11日 10:30~「エアロ50」 西村 I R

14:00~「太極拳」 たかさか I R

18日 休館日

25日 10:30~「エアロ50」 安田 I R

14:00~「ズンバ」 浅川 I R

日曜日のスケジュールはア・ミュホームページにアクセス!!

[URL] <http://www1.tst.ne.jp/a-mieux/top.htm>