

# 3月21日(水・祝) レッスンプログラム

	スタジオ
10:00	
11:00	♥ 10:30~11:00 はじめてエアロ 今井
	♥ 11:05~11:35 ペルビック 今井
12:00	
13:00	13:00~13:40 ステップ40 清家
14:00	♥ 13:55~14:45 かんたんヨガ50 清家
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	

定員16名



## 【営業時間】

10:00~18:30(入館時刻17:30まで)